



dried Cranberry

rich source of
dietary fiber &
antioxidants

сушена брусница
богат извор на диететски
vlakna i antioksidansi

GMO
free

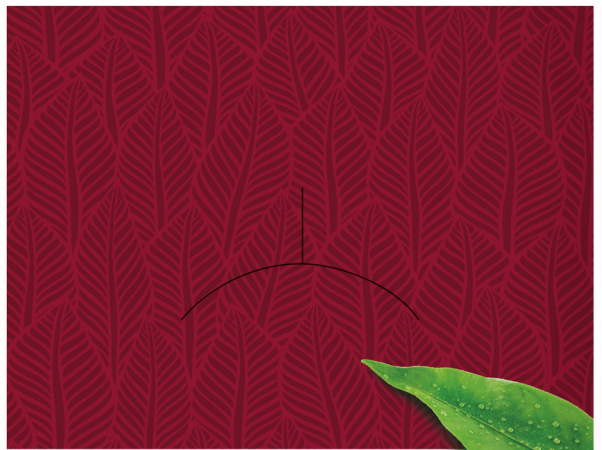
Per 40g

Calories
569kJ/
136.2kcal

7%*

* GDA

net weight 100g



dried Cranberry

сушена брусница
богат извор на диететски
vlakna i antioksidansi



EN BE GOOD SUPERFOOD - DRIED CRANBERRY. Ingredients: dried cranberry, sugar, sunflower oil, E330 acid regulator, elderberry juice concentrate (color). **Allergen info: May contain traces of nuts, gluten, soybeans, sesame.** Store in a dry, dark and cool place. Country of origin: USA. **МК** BE GOOD SUPERFOOD - СУШЕНА БРУСНИЦА. Састојки: брусница сушена, шеќер, сончогледово масло, регулатор на киселина E330, боја (концентрат од малина). **Алерген инфо: Може да содржи траги од јаткасти плодови, глутен, соја, сусам.** Да се чува на суво, темно и ладно место. Земља на потекло: САД. **АЛ** BE GOOD SUPERFOOD - BORONICE E KUQE. Përbërësit: Boronicë e tharë, sheqer, vaj luledielli, rregulator të thartirës E330, ngjyrë (koncentrat i mjedër së rëndomte). **Alergen info: Mund të përmbajë pjesë të përthamës së frutave, gluten, sojë, susam.** Të ruhet në vend të thatë, të erët dhe të ftohtë. Vendi i prejardhjes: SHBA. **SR/MNE** BE GOOD SUPERFOOD - BRUSNICA. Sastojci: brusnica sušena, šećer, sunčokretovo ulje, regulator kiseline E330, boja (koncentrat maline). **Informacije o alergenima: može da sadrži tragove orašastih plodova, glutena, soje, sezama.** Čuvati na suvom, tamnom i hladnom mestu. Zemlja porekla: SAD. **HR/BiH** BE GOOD SUPERFOOD - BRUSNICA. Sastojci: brusnica sušena, šećer, sunčokretovo ulje, regulator kiseline E330, boja (koncentrat maline). **Informacije o alergenima: može da sadrži tragove orašastih plodova, glutena, soje, sezama.** Pohranite na suhom, tamnom i hladnom mjestu. Zemlja podrijetla: SAD. **DE** BE GOOD SUPERFOOD - CRANBERRIES. Zutaten: Cranberries getrocknet, Zucker, Sonnenblumenöl, Säureregulator E330, Farbe (Himbeerkonzentrat). **Allergenhinweis: kann Spuren von Gluten, Soja, Sesam und Nussfrüchten enthalten.** Kühl, trocken und dunkel lagern. Herkunftsland: Vereinigte Staaten. **SLO** BE GOOD SUPERFOOD - BRUSNICA. Sestavine: brusnica suha, sladkor, sončnično olje, regulator kisline E330, barva (koncentrat maline). **Alergen info: Lahko vsebuje sledi oreščkov, glutena, soje in sezama.** Hranite na suhem, temnem in hladnem mestu. Zemlja porekla: ZDA.

Nutrient Value/

Нутритивна вредност/Vlera ushqyqese/Nutritivna vrednost/Nährstoffe:

100g/r

Energy value/Енергетска вредност/Vlera energjetike/Energieska vrednost/Brennwert: .	1423kJ/340.5kcal
Total Fat/Вкупни масти/Total unydra/Ukupno masti/Fett insgesamt:	0.55g
Carbohydrates/Јаглехидрати/Karbohidratet/Ugljeni hidrati/Kohlenhydrate:	83.68g
Of which sugars/Од кои шеќери/Nga të cilat sheqerna/Od kojih šećera/Davon Zucker:	72.75g
Dietary fiber/Диететски vlakna/Fibra dietik/Dijetetska vlakna/Nahrungsfaser:	4.81g
Protein/Протеини/Proteina/Belančevine/Eiweiß:	0.24g
Salt/Con/Kripë/So/Salz:	0.02g
Cholesterol/Холестерол/Kolesteroli/Holesterol/Cholesterol:	0mg
Vitamin A/Витамин A/Vitamina A/Vitamin A/Vitamin A:	<35 IU
Calcium/Калциум/Kalciumi/Kalcium/Kalzium:	4.43mg

БРУСНИЦА

Брусницата е природен антибиотик кој ги уништува штетните бактерии во телото.

Изобилува со антиоксиданси, органски киселини, провитамин А (бета каротин), витамини од Б групата (Б1, Б2, Б3), витамин Ц и многу други минерали (К, Са, Mg). Содржи и многу фитоматери и омега 3 масни киселини.

Брусницата е одличен избор за оние кои се грижат за своето здравје.

Има антигабично и антивоспалително дејство. Се употребува за подобрување на имунитетот, при разни заболувања на уrogenиталниот тракт, заштита од срцеви заболувања, рак и останати болести.

Сушената брусница може да се користи во салати или во појадок со овесна каша. Исто така може да ја користите и во подготовка на колачи.