



# Goji dried berry

excellent source of antioxidants, iron, Vitamins A & C

сушени гоџи бери одличен извор на антиоксиданси, жељезо, витамини А и С

Per 40g

Calories 584kJ/139.6kcal

7%\*

\* GDA

GMO free

net weight 100g



## dried Goji berry

сушени гоџи бобинки одличен извор на антиоксиданси, жељезо, витамини А и С



**EN** BE GOOD SUPERFOOD - GOJI BERRY. Allergen info: May contain traces of sesame, gluten and nuts. Store in a dry, dark and cool place. Country of origin: China.  
**MK** BE GOOD SUPERFOOD - ГОЏИ. Алерген инфо: Може да содржи траги од сусам, глутен и јаткасти плодови. Да се чува на суво, темно и ладно место. Земља на потекло: Кина.  
**AL** BE GOOD SUPERFOOD - GOJI MANAFERRA. Alergen info: Mund të përmbajë pjesë të susamit, gluten dhe bërrthama të frutave. Të ruhet në vend të thatë, të errët dhe të ftohtë. Vendi i prejardhjes: Kina.  
**SR/MNE** BE GOOD SUPERFOOD - GODŽI. Informacije o alergenima: Može da sadrži tragove susama, glutena i orašastih plodova. Čuvati na suvom, tamnom i hladnom mestu. Zemlja porekla: Kina.  
**HR/BiH** BE GOOD SUPERFOOD - GOJI. Informacije o alergenima: Može da sadrži tragove sezama, glutena i orašastih plodova. Pohranite na suhom, tamnom i hladnom mjestu. Zemlja podrijetla: Kina.  
**DE** BE GOOD SUPERFOOD - GOJI-BEERE. Allergenhinweis: kann Spuren von Sesam, Gluten und Nussfrüchten enthalten. Kühl, trocken und dunkel lagern. Herkunftsland: China.  
**SI** BE GOOD SUPERFOOD - GOJI JAGODE. Alergen info: Lahko vsebuje sledi sezama, glutena in oreščkov. Hranite na suhem, temnem in hladnem mestu. Zemlja porekla: Kitajska.

Nutrient Value/ Нутритивна вредност/Vlera ushqyese/Nutritivna vrednost/Nährstoffe: 100g/r

Energy value/Енергетска вредност/Vlera energetike/Energieska vrednost/Brennwert: ...	1460kJ/349kcal
Total Fat/Вкупни масти/Total yndyra/Ukupno masti/Fett insgesamt: .....	0.39g
Carbohydrates/Јарглехидрати/Karbohidratet/Ugljeni hidrati/Kohlenhydrate: .....	77.06g
Of which sugars/Од кои шеќери/Nga të cilat sheqema/Od kojih šećera/Davon Zucker: .....	45.61g
Dietary fiber/Диететски влакна/Fibra dietik/Dijetska vlakna/Nahrungsfaser: .....	13g
Protein/Протеини/Proteina/Belancevine/Eiweiß: .....	14.26g
Salt/Сол/Крипе/So/Salz: .....	0.74g
Cholesterol/Холестерол/Kolesterol/Holesterol/Cholesterol: .....	0mg
Vitamin A/Витамин А/Vitamina A/Vitamin A/Vitamin A: .....	26822IU
Vitamin C/Витамин Ц/Vitamina C/Vitamin C/Vitamin C: .....	48.4mg
Iron/Железо/Hekur/Igvožde/Eisen: .....	6.80mg

## ГОЏИ БЕРИ

Гоџи бери (*Lycium barbarum* или *Lycium chinense*) е грмушка од фамилијата Solanaceae во која спаѓаат компирот и доматиите и нивна главна карактеристика е присуството на алкалоидот соланин кој се отстранува со лупење и со термичка обработка. Гоџи бери потекнува од југоисточна Азија, а најмногу се одгледува во Кина. Се конзумираат сурови или сушени, а најпопуларни се поради своите антиоксидативни својства.



Не постои друго растение со толку многу антиоксиданси, аминокиселини, есенцијални масни киселини, минерали, витамини и други корисни состојки. Затоа гоџи е супериорно овошје!

### Знаете ли дека?

#### Гоџи бобинките..

- Содржат 18 аминокиселини, дури шест пати повеќе отколку што има во матичниот млеко, кој се смета за супер-храна! Од нив, дури осум се есенцијални, односно се незаменливи бидејќи не се синтезираат од човечкото тело
- Дури 21 минерал, меѓу кои антиканцерогениот германиум, потоа содржи калциум, калиум, железо, фосфор, натриум, цинк, селен, јод и други,
- 29 видови есенцијални масни киселини, кои се потребни за да се одржи производството на хормони за правилно функционирање на мозокот и нервниот систем,
- 6 основни витамини: Ц (500% повеќе отколку во портокалите), комплекс Б витамини неопходни за претворање на храната во енергија (Б1, Б2, Б6), потоа витамин Е (ретко го има во овошјето) и провитамин А (исто колку и во морковите),