



# Golden berry dried

excellent source of Vitamin A & potassium

сушени голден бери одличен извор на Vitamin A и калиум

GMO free

Per 28g

Calories 343kJ/82kcal  
4%\*

\* GDA



net weight 100g



## dried Golden berry

сушени голден бери одличен извор на Vitamin A и калиум



**EN** BE GOOD SUPERFOOD - GOLDEN BERRIES DRIED. Allergen info: May contain traces of gluten, soybeans, sesame and nuts. Store in a dry, dark and cool place. Country of origin: USA. **MK** BE GOOD SUPERFOOD - ГОЛДЕН БЕРИ. Алерген инфо: Може да содржи траги од глутен, соја, сусам и јаткасти плодови. Да се чува на суво, темно и ладно место. Земја на потекло: САД. **AL** BE GOOD SUPERFOOD - MANAFERRAT E ARTE. Alergen info: Mund të përmbajë pjesë të glutenit, sojë, susam dhe bërrhama të frutave. Të ruhet në vend të thatë, të errët dhe të ftohtë. Vendi i prejardhjes: SHBA. **SR/MNE** BE GOOD SUPERFOOD - ZLATNE BOBICE. Informacije o alergijama: Može da sadrži tragove glutena, soje, susama i orašastih plodova. Čuvati na suvom, tamnom i hladnom mestu. Zemlja porekla: USA. **HR/BIH** BE GOOD SUPERFOOD - ZLATNE BOBICE. Informacije o alergijama: Može da sadrži tragove glutena, soje, sezama i orašastih plodova. Pohranite na suhom, tamnom i hladnom mjestu. Zemlja podrijetla: USA. **DE** BE GOOD SUPERFOOD - GOLDENE BEEREN. Allergenhinweis: kann Spuren von Gluten, Soja, Sesam und Nussfrüchten enthalten. Kühl, trocken und dunkel lagern. Herkunftsland: USA. **SI** BE GOOD SUPERFOOD - ZLATO JAGODIČJE. Alergen info: Lahko vsebuje sledi glutena, soje, sezama in oreščkov. Hranite na suhem, temnem in hladnem mestu. Zemlja porekla: ZDA.

### Nutrient Value/

Нутритивна вредност/Vlera ushqyese/Nutritivna vrednost/Nährstoffe:

100g/r

Energy value/Energetskа вредност/Vlera energjetike/Energetskа vrednost/Brennwert: ...	1230kJ/294kcal
Total Fat/Вкупни масти/Total yndyra/Ukupno masti/Fett insgesamt: .....	7.5g
Saturated fat/Заситени масти/Yndyra të ngopura/Zasićene masti/Gesättigte Fette: .....	0.8g
Carbohydrates/Jarngjehdratit/Karbohidratet/Ugljeni hidrati/Kohlenhydrate: .....	62g
Of which sugars/Од кои шеќери/Nga të cilat sheqerama/Od kojih šećera/Davon Zucker: .....	33.9g
Dietary fiber/Диететски влакна/Fibra dietetik/Dijetetska vlakna/Nahrungsfaser: .....	21.9g
Protein/Протеини/Proteina/Belančevine/Eiweiß: .....	5.6g
Salt/Сол/Кипс/So/Salz: .....	0.02g
Potassium/Калиум/Kalijum/Kalium/Kalium: .....	1200mg
Vitamin A/Витамин А/Vitamina/Vitamin A/Vitamin A: .....	570µg

## ГОЛДЕН БЕРИ

### З БЕНЕФИТИ ЗА НАШЕТО ЗДРАВЈЕ

Голден бери (*Physalis peruviana*) исто така познати како Ацтеки бери, се новооткриената суперхрана која изобилува со здравствени придобивки за нашето здравје.



#### 1. 'АНТИ' херој

Златните бобинки се неверојатен антиоксиданс, помагаат да се намали ризикот од одредени видови на рак. Исто така се анти-вирусни за време на сезоната на грип и содржат анти-воспалителни својства.

#### 1. Богати со протеини и растителни влакна

За оние што живеат вегетаријански начин на живот, обезбедувањето на протеини може да претставува проблем.

Златните бобинки се одличен извор на протеини и растителни влакна.

#### 2. Богати со фосфор и биофлавоноиди

Се сметаат за едни од најзначајните минерали за здрави коски и заби(покрај калциумот). Златните бобинки се одличен извор на фосфор. Како извор на биофлавоноиди, овие бобинки ќе ви